SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 7 a 11 MESES
PERÍODO PARCIAL
AGOSTO/ 2026

CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ	Chá de ervas *(líquido)* Pão com nata *(macio)* Frutas da estação *(macia, em pedaços pequenos)*	Pão com geleia sem açúcar *(sólida macia)* Frutas da estação *(macia, em pedaços pequenos)*	Chá de ervas *(líquido)* Pão com manteiga *(sólida macia)* Frutas da estação *(macia, em pedaços pequenos)*	Pão com geleia sem açúcar *(sólida macia)* Frutas da estação *(macia, em pedaços pequenos)*	Pão com nata *(sólida macia)* Frutas da estação *(macia, em pedaços pequenos*
ALMOÇO	Polenta com carne moída em molho *(pastosa/macia)*	Arroz, feijão e carne moída em molho e beterraba cozida *(macia, com pequenos pedaços)*	Macarrão com frango em molho *(macia, com pequenos pedaços)*	Arroz, feijão e omelete e salada de cenoura *(macia, com pequenos pedaços)*	Risoto de frango e salada de chuchu *(macia/cremosa; vegetais macios e picados)*
LANCHE TARDE	Pão com geleia sem açúcar *(sólida macia)* Frutas da estação *(macia, em pedaços pequenos)*	Pão com manteiga *(sólida macia)* Frutas da estação *(macia, em pedaços pequenos)*	Pão com nata *(sólida macia)* Frutas da estação *(macia, em pedaços pequenos)*	Pão com geleia sem açúcar *(sólida macia)* Frutas da estação *(macia, em pedaços pequenos)*	Pão com nata *(sólida macia)* Frutas da estação *(macia, em pedaços pequenos)*
JANTAR	Sopa de feijão com massinha *(pastosa, com pequenos pedaços macios)*	Risoto de frango e salada de tomate *(macia/cremosa; vegetais macios e picados)*	Sopa de legumes com frango e arroz *(pastosa, com pequenos pedaços macios)*	Polenta com carne moída em molho e beterraba cozida *(pastosa/macia)*	Macarrão com carne moída *(macia, com pequenos pedaços)*
CEIA	Frutas (banana, maçã) *(macia, em pedaços pequenos)*	Frutas (banana, maçã) *(macia, em pedaços pequenos)*	Frutas (banana, maçã) *(macia, em pedaços pequenos)*	Frutas (banana, maçã) *(macia, em pedaços pequenos)*	Frutas (banana, maçã) *(macia, em pedaços pequenos)*

Composição nutricional Média semanal	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PNT (g)**	**LPD (g)**	**VIT A (mcg)**	**VIT C (mcg)**	**Ca (mcg)**	**Fe (mcg)**
	204	54%	16%	30%	150	15	78	2
		29	8	7				

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- Não utilizar açúcares e reduzir a adição de sal e gorduras nas preparações;
- Para os alunos com intolerância à lactose e alergia à proteína do leite serão realizadas substituições conforme necessidade alimentar especial, respeitando prescrição/laudo apresentado e evitando contaminação cruzada.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL
AGOSTO/ 2026

CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ	Chá de ervas Pão com nata Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Chá de ervas Pão com manteiga Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Pão com nata Frutas
ALMOÇO	Polenta com carne moída em molho e alface	Arroz, feijão e carne moída em molho e beterraba cozida	Macarrão com frango em molho e repolho	Arroz, feijão e omelete e salada de cenoura	Risoto de frango e salada de chuchu
LANCHE TARDE	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Pão com manteiga Frutas	Pão com nata Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Pão com nata Frutas
JANTAR	Sopa de feijão com massinha	Risoto de frango e salada de tomate	Sopa de legumes com frango e arroz	Polenta com carne moída em molho e beterraba cozida	Macarrão com carne moída e repolho
CEIA	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)

Composição nutricional Média semanal	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PNT (g)**	**LPD (g)**	**VIT A (mcg)**	**VIT C (mcg)**	**Ca (mcg)**	**Fe (mcg)**
	706	54%	16%	30%	150	8	348	2,1

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- Não utilizar açúcares e reduzir a adição de sal e gorduras nas preparações;
- Cortar os alimentos em pedaços pequenos, afim de facilitar a mastigação;
- Para os alunos com intolerância à lactose e alergia à proteína do leite serão realizadas substituições conforme necessidade alimentar especial, respeitando prescrição/laudo apresentado e evitando contaminação cruzada.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO INTEGRAL
Necessidade alimentar especial: Alergia à proteína do leite de vaca (APLV) e intolerância à lactose

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL
AGOSTO/ 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ	Chá de ervas Pão sem leite com geleia sem açúcar Frutas	Pão sem leite com geleia sem açúcar Frutas	Chá de ervas Pão sem leite com geleia sem açúcar Frutas	Pão sem leite com geleia sem açúcar Frutas	Pão sem leite com geleia sem açúcar Frutas
ALMOÇO	Polenta com carne moída em molho e alface	Arroz, feijão e carne moída em molho e beterraba cozida	Macarrão com frango em molho e repolho	Arroz, feijão e omelete e salada de cenoura	Risoto de frango e salada de chuchu
LANCHE TARDE	Pão sem leite com geleia sem açúcar Frutas	Pão sem leite com geleia sem açúcar Frutas	Pão sem leite com geleia sem açúcar Frutas	Pão sem leite com geleia sem açúcar Frutas	Pão sem leite com geleia sem açúcar Frutas
JANTAR	Sopa de feijão com massinha sem leite	Risoto de frango e salada de tomate	Sopa de legumes com frango e arroz	Polenta com carne moída em molho e beterraba cozida	Macarrão com carne moída e repolho
CEIA	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)

Composição nutricional Média semanal	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PNT (g)**	**LPD (g)**	**VIT A (mcg)**	**VIT C (mcg)**	**Ca (mcg)**	**Fe (mcg)**
	110	25	26					
	706	54%	16%	30%	150	8	348	2,1

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- Não utilizar açúcares e reduzir a adição de sal e gorduras nas preparações;
- Cortar os alimentos em pedaços pequenos, afim de facilitar a mastigação;

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218